

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Херсонський державний університет

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о. ректора

(Н.А. Трощенко)

Протокол засідання вченої ради ХДУ
від "24" 06 2019 року № 12

М.П.

Кваліфікація Бакалавр з фізичної культури та спорту,
тренер-викладач з виду спорту

Термін навчання 1 рік 10 місяців

на основі ОКР "молодший спеціаліст"
СВО "молодший бакалавр"

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою "Фізична культура і спорт"

підготовки бакалавра

спеціальності 017 Фізична культура і спорт

галузі знань 01 Освіта / Педагогіка

Форма навчання денна

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад					Грудень					Січень				Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48				
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б				
I				16													С	К	К	К	К					16							Пн	Пн					С	С	С	Л	Л	К	К	К	К					
II				16													С	К	К	К	К					8					С	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пз	Л	Л	Л	Л	Л									

ПОЗНАЧЕННЯ:



Теоретичне навчання;

С екзаменаційна сесія;

Л ліквідація академічної заборгованості;

К канікули;

А атестація здобувачів вищої

освіти;

П практика:

Пв виробнича практика,

Пн навчальна практика,

Пз залік з практики,

переддипломна

Пд практика.

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Виконання дипломної роботи/ переддипломна практика	Атестація	Канікули	Усього
I	32	6	2			12	40
II	24	5	6	2	3	3	40
Разом	56	11	8	2	3	15	80

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна	2	2
Виробнича	4	6

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації (іспит, дипломна робота)	Семестр
Комплексний іспит за фахом з теорії та методики спортивного тренування і фізіології людини	іспит	4

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПШ	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	семестри								
							Всього	у тому числі:			I курс		II курс						
								лекції	лабораторні		практичні / семінарські	1	2	3	4	5	6	7	8
										кількість тижнів в семестрі									
										16		16		16		8			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																			
Цикл професійної підготовки																			
OK 7	Інформаційні технології в галузі		1		3	90	32	4		28	58					2			
OK 36	Педагогічний практикум тренера з основами психології спорту		1,2		5	150	64	20		44	86					2	2		
OK 14	Фізіологія спорту	2	1д		5	150	78	32	46		72					3	2		
OK 15	Спортивна медицина	4	3д		4	120	60	30	30		60							3	2
OK 17	Легка атлетика з методикою викладання	1			3	90	34	2	32		56					2			
OK 19	Спортивні ігри з методикою викладання				0		0				0								
	футбол	1			3	90	38	2	36		52					2			
OK 21	Теорія та методика фізичного виховання	2	1д		5	150	78	40		38	72					3	2		

ОК 23	Плавання з методикою викладання		2,3д		5	150	78	12	66		72					2	3		
ОК 24	Біомеханіка і основи метрології		1,2д		5	150	76	24		52	74				3	2			
ОК 25	Теорія та методика спортивного тренування	1,2,3		4	8	240	122	62		60	118				3	2	3		
ОК 27	Організаційно-методичні основи фізичної культури різних груп населення та масового спорту	4	3		5,5	165	60	30		30	105						2	3	
ОК 28	Теоретичні основи інвалідного спорту		4		3	90	44	24		20	46							5	
ОК 29	Фізкультурно-спортивні споруди та обладнання		3д		3	90	38	20		18	52						2		
ОК 30	Управління фізичною культурою і спортом		3		3	90	38	20		18	52						2		
ОК 31	Олімпійський та професійний спорт	3			4	120	60	30		30	60						4		
ОК 32	Курсові роботи за фахових дисциплін		2д,4д		3	90	0				90								
	Усього				67,5	2025	900	352	210	338	1125	0	0	0	0	20	12	19	10
	Загальний обсяг:				67,5	2025	900	352	210	338	1125	0	0	0	0	20	12	19	10
2. Вибіркові компоненти освітньої програми																			
Цикл загальної підготовки																			
ВК 3	Дисципліни вільного вибору студента		2		3	90	30	16		14	60						2		
	Усього				3	90	30	16	0	14	60	0	0	0	0	0	2	0	0
Цикл професійної підготовки																			
ВК 5	Фізична реабілітація / Основи лікувального та спортивного масажу		3,4		4	120	60	16	44		60							3	2
ВК 6	Підвищення спортивної майстерності (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / скелелазіння / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / пауерліфтинг / спортивний туризм / сучасні спортивні танці / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / веслувальний спорт / плавання)	3	1,2	2	10	300	150		150		150				4	4	2		
ВК 7	Теорія та методика обраного виду спорту (за видами спортивної діяльності)	4			4	120	60	4		56	60								8
ВК 8	Теорія та методика спортивних двобоїв / Кроссфіт - теорія, методика, практика		2		3	90	34	2		32	56					2			

ВК 9	Організація та методика спортивно-виховної роботи у дитячих та молодіжних організаціях / Теорія та методика адаптивної фізичної культури		2	3	90	38	20		18	52						2			
ВК 10	Оздоровча фізична культура та фітнес / Рекреація у фізичній культурі та спорті		2д	3	90	38	20		18	52						2			
ВК 11	Атлетизм, загальна та спеціальна фізична підготовка / Технічні засоби фізичної реабілітації		4д	3	90	38	20		18	52								4	
Усього					30	900	418	82	194	142	482	0	0	0	0	4	10	5	14
Всього за вибірковою частиною					33	990	448	98	194	156	542	0	0	0	0	4	12	5	14

Факультативні курси**

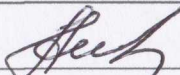
1	Підвищення спортивної майстерності (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / скелелазіння / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / пауерліфтинг / спортивний туризм / сучасні спортивні танці / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / веслувальний спорт / плавання)							п/к		150						4	4	2	
Аудиторних годин										150	0	0	150	0	0	4	4	2	0

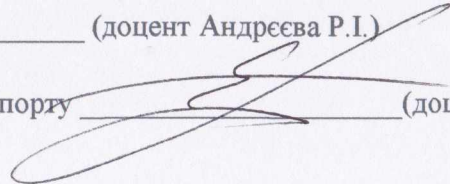
3. Практична підготовка

ОК 33	Навчальна практика		2	3	90	0				90							90		
ОК 34	Виробнича практика		4д	9	270	0				270									270
Усього					12	360	0	0	0	0	360	0	0	0	0	0	90	0	270

4. Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти

ОК 35	Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти				7,5	225	0				225								
Усього					7,5	225	0	0	0	0	225	0	0	0	0	0	0	0	
Загальна кількість					120	3600	1348	450	404	494	2252								
Кількість годин на тиждень												0	0	0	0	24	24	24	24
Кількість екзаменів																3	3	3	3
Кількість заліків																6	8	6	3
Кількість курсових робіт																1	1	1	1

Гарант освітньої програми  (доцент Андреева Р.І.)

Завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту  (доцент Стрикаленко Є.А.)